

MENU' INVERNALE



I SETTIMANA

Lunedì' PASTA IN BIANCO
Martedì RISO AL POMODORO
Mercoledì LASAGNE
Giovedì PASSATO ZUCCA CON CROSTINI
Venerdì PASTA AI BROCCOLI

PLATESSA IMPANATA
POLLO AL FORNO
1/2 PORZ. MOZZARELLA
POLPETTE DI BOVINO
FESA TACCHINO ALLA MILANESE

SPINACI AL FORNO YOGURT
INSALATA DI FINOCCHI FRUTTA
INSALATA DI CAROTE FRUTTA
PISELLI FRUTTA
FAGIOLINI AL POMODOR FRUTTA

II SETTIMANA

Lunedì' PASTA ALLA MEDITERRANEA
Martedì RISOTTO IN BIANCO
Mercoledì PASSATO DI VERDURA CON RISO
Giovedì GNOCCHI AL SUGO
Venerdì PASTA AL PESTO

ARROSTO VITELLO
FESA TACCHINO AL FORNO
FORMAGGIO FRESCO
PROSCIUTTO COTTO
FILETTO DI PLATESSA

CAVOLFIORI AL FORNO FRUTTA
CAROTE FRUTTA
PATATE AL FORNO BUDINO
INSALATA VERDE FRUTTA
INSALATA DI FINOCCHI FRUTTA

III SETTIMANA

Lunedì' POLENTA
Martedì PASTA AL PESTO
Mercoledì PASSATO DI VERDURA ED ORZO
Giovedì PIZZA MARGHERITA
Venerdì RISOTTO IN BIANCO

STUFATO DI VITELLO
BASTONCINI DI MERLUZZO
FESA TACCHINO AL FORNO
PROSCIUTTO COTTO 1/2 P.
FRITTATA DI ZUCCHINE AL FORNO

FAGIOLINI YOGURT ALLA FRUTTA
INSALATA VERDE FRUTTA
PISELLI FRUTTA
INSALATA DI FINOCCHI FRUTTA
CAROTE FRUTTA

IV SETTIMANA

Lunedì' AGNOLOTTI AL SUGO
Martedì PASTA IN BIANCO
Mercoledì PASTA ALLE VERDURE
Giovedì PASTA AL TONNO
Venerdì PASSATO VERDURA CON CROSTINI

VERDESCA
FRITTATA GIALLA
PROSCIUTTO(MEZZA PORZIONE) E MOZZ
SCALOPPINE VITELLO AL LIMONE
ARROSTO DI TACCHINO

BIETA AL FORNO FRUTTA
CAROTE FRUTTA
INSALATA DI FAGIOLINI BUDINO
INSALATA VERDE FRUTTA
PURE' FRUTTA

MENU' ESTIVO



I SETTIMANA

Lunedì	PASTA IN BIANCO	PLATESSA IMPANATA	SPINACI AL FORNO	BUDINO
Martedì	PASTA ALLA MEDITERRANEA	ARROSTO VITELLO	ZUCCHINI AL POMODORO	FRUTTA
Mercoledì	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI	POLLO AL FORNO	PATATE AL FORNO	FRUTTA
Giovedì	AGNOLOTTI AL POMODORO	PROSCIUTTO COTTO	INSALATA DI CAROTE	FRUTTA
Venerdì	PASTA AL POMODORO	FORMAGGIO FRESCO	INSALATA VERDE	FRUTTA

II SETTIMANA

Lunedì	PASTA AL PESTO	FRITTATA GIALLA	FAGIOLINI AL POMODORO	FRUTTA
Martedì	PASTA IN BIANCO	SCALOPPINA VITELLO AL POMODORO	INSALATA DI CAROTE	FRUTTA
Mercoledì	PASSATO DI VERDURA CON RISO	ARROSTO DI TACCHINO	TRIS (PATATE/CAROTE/PISEL.)	FRUTTA
Giovedì	PIZZA MARGHERITA	TONNO 1/2	INSALATA DI POMODORI O VEF	GELATO
Venerdì	PASTA AL POMODORO	FORMAGGIO FRESCO (TIPO RICOTTA,CERTOSA)	ZUCCHINI AL FORNO	FRUTTA

III SETTIMANA

Lunedì	PASTA AL POMODORO E ZUCCHINI	PROSCIUTTO 1/2 E MOZZARELLA 1/2	INSALATA DI FAGIOLINI	FRUTTA
Martedì	PASSATO DI VERDURA E CROSTINI	PETTO DI POLLO ALLA PIZZAIOLA	PATATE AL FORNO	FRUTTA
Mercoledì	RISOTTO AL POMODORO	FRITTATA	INSALATA DI CAROTE	BUDINO
Giovedì	PASTA IN BIANCO	ARROSTO DI LONZA	INSALATA DI POMODORI	FRUTTA
Venerdì	PASTA AL POMODORO	FILETTO DI PLATESSA	INSALATA VERDE	FRUTTA

IV SETTIMANA

Lunedì	GNOCCHI AL POMODORO	FORMAGGIO FRESCO	CAROTE AL FORNO	FRUTTA
Martedì	PASTA AL POMODORO	BASTONCINI DI PESCE (MERLUZZO)	INSALATA VERDE	FRUTTA
Mercoledì	PASSATO DI VERDURA E RISO	FETTINA DI LONZA ALLA MILANESE	PATATE AL PREZZEMOLO	FRUTTA
Giovedì	PASTA IN BIANCO	TONNO + UOVO	POMODORI	YOGURT
Venerdì	RISOTTO IN BIANCO	PETTO DI POLLO AL LIMONE	ZUCCHINI AL FORNO	FRUTTA